

Het
Betere
Werken!



MIND EXPRESS

DIRECT MENTALE ONDERSTEUNING
VOOR MEDEWERKERS IN EN NA CORONA TIJD

Het Betere Werken

Het Betere Werken helpt medewerkers en teams te floreren in hun werk. Dit doen we met een focus op slim werken en samenwerken. Vanuit inzicht en aandacht. Hierbij kijken we zowel naar de werkprocessen als naar het werkgedrag. Door dit goed op elkaar aan te sluiten, en gebruik te maken van kwaliteiten en uitdagingen, wordt het werkplezier en de effectiviteit van het werk vergroot.

Voor dit doel verzorgen we kwalitatieve trainings- en coachingstrajecten op maat. Hierbij zijn we gespecialiseerd in de thema's zelforganisatie, vitaliteit, persoonlijke kracht en leiderschap. Met veel ervaring en plezier werken we onder andere voor de onderstaande klanten:

Meerdere referenties zijn opvraagbaar of te vinden op onze website www.hetbeterewerken.nl

Klanten

"Het heeft onze medewerkers enorm geholpen dat de begeleiding direct beschikbaar was"

manager zorg

"Zo snel een prettig gesprek gehad, met tips waar ik echt wat mee kan"

docent

"Heeft zeker uitval voorkomen"

HR manager verzekeraar



Uitval na Corona dreigt

De Corona crisis heeft op veel werknemers een zware wissel getrokken. Het Nationaal Centrum Preventie Stress en Burn-out waarschuwt dat maar liefst de helft van de werkende Nederlanders (ca. 4 miljoen mensen) risico loopt op uitval door burn-out, met name na het vaccinatieprogramma (i.v.m. loslaten overlevings-mechanisme).

Het continu 'aan' staan, langdurig thuiswerken, het afgenomen contact met collega's, de beperkingen in het sociale leven, het heeft allemaal impact op de mentale gezondheid en welbevinden van medewerkers.

Preventie, zonder drempels

De initiatieven om mentale ondersteuning te bieden zijn talrijk, maar kennen nog steeds veel obstakels. Medewerkers moeten zelf de weg naar geschikte hulp zien te vinden en werkgevers zijn aangewezen op diensten met lange wachttijden.

Dit kan anders. Het Betere Werken heeft een samenwerkingsverband georganiseerd van gespecialiseerde coaches die **binnen 24 uur** na aanmelding contact leggen met medewerkers. Zodoende worden medewerkers, direct wanneer gewenst, geholpen met een extra luisterend oor en met persoonlijke tips.

Voor medewerkers en leidinggevenden

De coaching helpt bij vragen als:

- Hoe houd ik mijn energie op peil en mijn werkplezier?
- Hoe houd ik verbinding met de mensen om mij heen, in mijn werk en daarbuiten?
- Hoe bewaak ik de balans tussen mijn werk en privéleven?
- Hoe kom ik aan mezelf toe en vind ik rust na een veeleisende periode?

De coaching wordt verzorgd door een ervaren coach die veel medewerkers en leidinggevenden spreekt en ondersteunt in deze Corona tijd. Welke manieren hebben anderen voor zichzelf gevonden en wat werkt voor jou, in jouw werk- en privésituatie?

De persoonlijke coaching biedt de medewerker de gelegenheid om zijn/haar verhaal te kunnen doen. De medewerker krijgt gerichte inzichten en tips mee. Ook heeft de coaching een signaalfunctie of eventuele aanvullende ondersteuning via de huisarts behulpzaam kan zijn.



Onze coaches



Annette Heldens
Psycholoog en coach



Daniël Rooijackers
Mindfulness docent/
trainer en coach



Merel van der Mast
Psycholoog en coach



Jan-Thijs van Dalen
Psycholoog en coach



Fernanda de Beir
Psycholoog en coach



Els Pieterse
Arboarts/
verzekeringarts
en coach



Werkwijze

- De begeleiding wordt verzorgd door een gespecialiseerde coach.
- De leidinggevende meldt de medewerker aan bij Het Betere Werken.
- De coach belt de medewerker binnen 24 uur en start de begeleiding.
- De coaching bestaat uit één of enkele gesprek(ken), afhankelijk van de ondersteuningsbehoefte van de medewerker. Het streven is om de medewerker zo spoedig mogelijk zelfstandig op weg te helpen. Mocht er na (max.) drie gesprekken een aanvullende coachingsbehoefte zijn, vindt hierover overleg plaats met de leidinggevende.
- De coaching kan plaatsvinden via videobellen, gewoon bellen, op locatie of tijdens een wandeling. De medewerker kan hierin zijn/haar voorkeur aangeven.
- De tijdsduur per gesprek is ca. een uur (met eventuele uitloop naar 1,5 uur afhankelijk van de coachingsbehoefte).
- Afstemming: tijdens en na afloop van het traject houdt de coach contact met de opdrachtgever over het verloop en resultaat.

Aandacht voor FIT werken

Bij elk traject kijkt Het Betere Werken vanuit een integratieve benadering. Het één versterkt het ander.



Interesse

We kijken uit naar uw reactie. Als u vragen en/of interesse heeft, kunt u (vrijblijvend) contact met ons opnemen via onderstaande gegevens. U kunt ook een afspraak maken om de wensen en mogelijkheden te bespreken.

Jan-Thijs van Dalen
Directeur Het Betere Werken

E Jan-Thijs.van.Dalen@hetbeterewerken.nl
T 030 307 7298
M 06 812 744 11

Het
Betere
Werken!

Bezoekadres
Kwekerijweg 2c | 3709 JA Zeist

Postadres
Postbus 29 | 3970 AA Driebergen

T 030 30 77 299
E contact@hetbeterewerken.nl
I www.hetbeterewerken.nl



Het Betere Werken is onderdeel van
WIM works B.V.



Investering

De coaching bestaat uit één of enkele gesprek(ken), afhankelijk van de ondersteuningsbehoefte van de medewerker. Mocht er na (max) drie gesprekken een aanvullende coachingsbehoefte zijn, vindt hierover overleg plaats met de leidinggevende. Per gevoerd gesprek geldt de volgende besteding:

- Coaching gesprek, op basis van uurtarief - € 150,- per uur
- Afstemming en evaluatie met opdrachtgever - kosteloos

De tijdsduur per gesprek is ca. een uur (met eventuele uitloop naar 1,5 uur afhankelijk van de coachingsbehoefte). De genoemde bedragen zijn exclusief 21% btw en eventuele reiskosten à 35 ct. per km.

Als gesprekslocatie kan ook gebruik gemaakt worden van ons kantoor op bezoekadres Kwekerijweg 2c, 3709JA te Zeist. Dit ligt op 5 minuten loopafstand van station Driebergen-Zeist.

Op onze diensten en overeenkomsten zijn onze algemene voorwaarden van toepassing, deze worden meegezonden met de offerte.

Kwaliteit

Het Betere Werken hecht grote waarde aan de kwaliteit voor haar klanten en een zo duurzaam mogelijk resultaat. Hiervoor kenmerkt onze werkwijze zich door een aantal uitgangspunten. We trainen en coachen met impact door:

- Steeds het doel voor de opdrachtgever en deelnemers voor ogen te houden.
- Inzet van 'stevige' professionals met ervaring en opleiding.
- Kijken vanuit aandacht, voor persoon, omgeving en oplossingen op maat.
- Eigenaarschap en kwaliteiten van deelnemers mobiliseren.
- Activerende en veelzijdige werkvormen.
- Praktische toepasbaarheid in het werk.

Elke opdracht wordt afgesloten met een kosteloze opdracht-evaluatie.